

PRODUKT CODE	V186200XP
PRODUKT TITLE	Kashmiri Pilau Reis
UNIT WEIGHT	200g
UNITS PER CASING	12
PRODUKT STATUS	Gefroren
PRODUCTION SITE	
SUPPLIED BY	
EU COMMODITY CODE	19049010
PRODUKT BESCHREIBUNG	Traditioneller mit Kurkuma gekochter Kashmiri Pilau Reis, eine köstliche Beilage zu jedem indischen Gericht.

ZUTATEN ETIKETT

gekochter Reis (95%) (Reis, Wasser), **Rapsöl, Kreuzkümmelsamen, Salz, Kurkuma**

ETIKETT DEKLARATION

ZUBEREITUNG

Herkömmlicher Ofen (200°C/ 400°F/ Gas Stufe 6) für 12-15 Minuten backen.
Mikrowelle (1725W): Folie mehrfach einstechen. Bei voller Leistung 3-4 Minuten erhitzen.
Gut umrühren und servieren

LAGERBEDINGUNGEN

MINDESTHALTBARKEIT BEI LIEFERUNG

NÄHRWERTE	Pro 100 g
ENERGIE (Kcal)	170
ENERGIE (Kj)	717
EIWEISS (g)	2.4
KOHLLENHYDRATE (g)	27.9
DAVON ZUCKER (g)	0
DAVON POLYOLE (g)	0
DAVON STÄRKE (g)	27.9
FETT (g)	5.4
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN (g)	0.4
DAVON EINFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN (g)	3.3
DAVON MEHRFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN	1.7
DAVON CHOLESTERIN (mg)	0
DAVON TRANSFETTSÄUREN (g)	0
BALLASTSTOFFE (g)	0.2
NATRIUM (mg)	144.2
SALZ (g)	0.4
KALIUM (mg)	61.2
KALZIUM (mg)	10.6
EISEN (mg)	0.7
MAGNESIUM (mg)	33.6
PHOSPHOR (mg)	47.5
ZINK (mg)	0.7
FOLSÄURE (µg)	3.9
VITAMIN A ALS RETINOL ÄQUIVALENT (µg)	0.2

VITAMIN B1 (THIAMIN) (mg)	0.1
VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN) (mg)	0
VITAMIN B3 (NIACIN) (mg)	0.9
VITAMIN C (mg)	0
VITAMIN D (µg)	0
NÄHRWERTE	Pro 200g
ENERGIE (Kcal)	341
ENERGIE (Kj)	1434
EIWEISS (g)	4.8
KOHLHYDRATE (g)	55.9
DAVON ZUCKER (g)	0
DAVON POLYOLE (g)	0
DAVON STÄRKE (g)	55.8
FETT (g)	10.8
DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN (g)	0.8
DAVON EINFACH UNGESÄTTIGTE FETTSÄUREN (g)	6.6
DAVON MEHRFACH (Keine Vorschläge)	3.4
DAVON CHOLESTERIN (mg)	0
DAVON TRANSFETTSÄUREN (g)	0
BALLASTSTOFFE (g)	0.5
NATRIUM (mg)	288.4
SALZ (g)	0.7
KALIUM (mg)	122.3
KALZIUM (mg)	21.3
EISEN (mg)	1.4
MAGNESIUM (mg)	67.1
PHOSPHOR (mg)	95
ZINK (mg)	1.4
FOLSÄURE (µg)	7.8
VITAMIN A ALS RETINOL ÄQUIVALENT (µg)	0.5
VITAMIN B1 (THIAMIN) (mg)	0.1
VITAMIN B2 (RIBOFLAVIN) (mg)	0.1
VITAMIN B3 (NIACIN) (mg)	1.9
VITAMIN C (mg)	0.1
VITAMIN D (µg)	0

Nährwerte "wie verkauft" theoretisch berechnet mit