

## Pois croquants



### VALEURS NUTRITIONNELLES (100G)

---

Energie: 157kj/37kcal

Matières grasses: 0.2g

Graisses dont acides gras saturés: 0.1g

Glucides : 4.7g

Glucides dont sucres: 3.5g

Fibres alimentaires: 1.5g

Protéines: 3.4g

Sel: 0.01g

### LA PRÉPARATION

---



Versez les légumes surgelés dans une casserole d'eau bouillante salée. Dès la reprise du frémissement, laissez cuire selon votre goût. Egouttez sans rafraîchir et assaisonnez.



Verser la quantité désirée de produit dans un plat adapté au micro-ondes et laisser chauffer en position cuisson. Remuer à mi-cuisson.

### INFORMATION LOGISTIQUE (EURO PALLET)

---

2.5KG

10KG



<b>Item code:</b>	100191210
<b>Nr &amp; poids:</b>	4x2.5kg
<b>Couche/Cartons:</b>	7x9c
<b>GTIN CU:</b>	5411361008515
<b>GTIN SU:</b>	05411361008522
<b>JD Edwards:</b>	20057
<b>Emballage:</b>	Polybag
<b>Langues:</b>	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG



<b>Item code:</b>	100191410
<b>Nr &amp; poids:</b>	1x10kg
<b>Couche/Cartons:</b>	7x9c
<b>GTIN CU:</b>	5411361148907
<b>GTIN SU:</b>	05411361148907
<b>JD Edwards:</b>	10820
<b>Emballage:</b>	Carton
<b>Langues:</b>	NL - F - D - UK - E - P - IT - GR - DK - SE - NO - FI - CZ - SK - H - HR - SL - RU - PL - RO - EE - LT - LV - BG